



Deutsche Zöliakie  
Gesellschaft e.V.

## Zusammenfassend

Gerne nehmen wir Ihre Anregungen und Ideen für unsere Arbeit entgegen. Weitere Informationen erhalten Sie über die Geschäftsstelle der DZG oder unter [www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de)



# Zöliakie der Seniorenausschuss 55+



Deutsche Zöliakie  
Gesellschaft e.V.

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.  
Kupferstr. 36  
70565 Stuttgart

Tel.: 07 11 / 45 99 81-0  
Fax: 07 11 / 45 99 81-50

[www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de)  
[info@dzg-online.de](mailto:info@dzg-online.de)



## Der Seniorenausschuss 55 +

Im Seniorenausschuss werden alle drei Jahre maximal sieben Mitglieder der DZG gewählt, die sich ehrenamtlich für die Belange von Senior:innen mit Zöliakie einsetzen möchten. Im Jahr 2006 wurde der Seniorenbeirat gegründet und seit 2021 als Seniorenausschuss weiter geführt, um die steigende Zahl älterer Mitglieder mit Zöliakie und die daraus resultierenden besonderen Bedürfnisse im Alter zu berücksichtigen.

Der Seniorenausschuss tagt mindestens dreimal im Jahr, um über aktuelle Projekte und Ideen zu beraten und Empfehlungen zusammen mit dem Aufsichtsrat der DZG zu erarbeiten. Auf zahlreichen DZG-Veranstaltungen, wie dem Welt-Zöliakie-Tag, regionalen Informationsveranstaltungen und bei vielen Arzt-Patienten-Seminaren sind Mitglieder des Seniorenausschusses vor Ort und stehen persönlich für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

## Aufgaben und Ziele

Der Seniorenausschuss versteht sich als Ansprechpartner für Senior:innen mit Zöliakie. Er setzt sich für eine Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühls und eine leichtere Bewältigung des Alltags mit Zöliakie ein. Zudem organisiert er Freizeiten, die eine Plattform zum Informations- und Erfahrungsaustausch bieten sollen.



Teilnehmer auf einer organisierten Freizeit.

## Unsere Projekte

Der Seniorenausschuss setzt sich vorrangig für die glutenfreie Versorgung von Senior:innen ein. Er sammelt bereits seit seiner Gründung Adressen von Seniorenheimen und Pflegeeinrichtungen, die eine zuverlässige glutenfreie Versorgung von Zöliakie betroffenen im Alter ermöglichen. An dieser Stelle möchten wir auf das rechtzeitige Ausstellen einer Vorsorgevollmacht hinweisen. In dieser sollte darauf hingewiesen werden, dass der / die Bevollmächtigte dafür Sorge zu tragen hat, dass im Krankheitsfall oder bei einer erforderlichen Heimunterbringung eine glutenfreie Ernährung sichergestellt ist.

Auch die Anbieter entsprechender Lieferdienste stehen im Fokus des Seniorenausschusses. Unser Ziel ist es, Anbieter glutenfreier Mahlzeiten zu ermitteln und neue Anbieter durch zielgerichtete Informationstätigkeit zu werben. Zöliakie betroffene sollten auch im Alter die Möglichkeit haben, ihr glutenfreies Mittagessen an der Haustür regelmäßig angeliefert zu bekommen. Eine aktuelle Liste von Seniorenheimen und Pflegeeinrichtungen, sowie von Lieferdiensten die eine glutenfreie Versorgung anbieten, kann im Mitgliederbereich der Website ([www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de)) heruntergeladen, oder über die Geschäftsstelle der DZG angefordert werden.



Darüber hinaus organisiert der Seniorenausschuss Freizeiten, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior:innen zugeschnitten sind. Neben einer glutenfreien Versorgung dient die Freizeit auch immer der Wissensfortbildung und dem Informations- und Erfahrungsaustausch.

Über die Projekte und die geplanten Aktivitäten des Seniorenausschusses wird in der Mitgliederzeitschrift DZG Aktuell berichtet.